

**DAFTAR PUSTAKA**

- Abdi, H. M. (2015). *Efektivitas Pendidikan Gizi Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pentingnya Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa-Siswi SD Negeri Pondok Pucung 02, Tangerang Selatan. In Skripsi (p. 119)*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Angeline, Maria. (2014). *Kepatuhan Siswa Mengonsumsi Sayur dan Buah dalam Program Student Learning Outcome di SMA Kristen Petra 1 Surabaya*. Surabaya : Universitas Katolik Widya Mandala.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, S. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- American Dietetic Association. (2003). Nutrition Services: *An Essential Component of Comprehensive Health Programs*. Journal of the American Dietetic Association 103:505-514.
- Anam A. (2014). *Upaya Peningkatan Motivasi Belajar melalui Layanan Informasi dengan Teknik Game*. Jurnal Ilmiah Pendidikan, Bimbingan, dan Konseling;2(1):83–91.
- Astawan, M. (2008 B). *Sehat dengan Sayuran*. Bogor: Dian Rakyat.
- (2008 A). *Sehat dengan Buah*. Bogor: Dian Rakyat.
- Arikunto, S. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara
- (2009). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Bumi Aksara.
- (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arimurti, D. I. (2012). *Pengaruh Pemberian Komik Pendidikan Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan Gizi Siswa Kelas V SDN Sukasari 4 Kota Tangerang. Skripsi. Depok : Departemen Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia*

- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2014). Survei Konsumsi Makanan Individu dalam Buku Survei Diet Total Indonesia 2014: *Laporan Nasional*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Balitbang Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Bawani, Imam. (1993). *Tradisionalisme dalam Pendidikan Islam*. Surabaya: Al-Ikhlash, 1993.
- Becker, M. H. (1974). *The Health Belief Model and Personal Health Behaviour*. Health education Monographs. Vol 2 No 4.
- Bestari, G. S. (2014). *Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Buku Cerita Bergambar Terhadap Perubahan Konsumsi Buah dan Sayur Anak di Paud Cemara Semarang*. Journal of Nutrition College, 3, 921.
- Brown, J. (2005). *Nutrition Through the Life Cycle*. Wadsworth: Thomson Learning.
- (2008). *Nutrition Through the Life Cycle Fourth Edition*. USA : Wadsworth, Cengage Learning
- Browning, C., & Thomas, S. A. (2005). *Behavioural Change : An EvidenceBased Handbook for Social and Public Health*. USA: Elsevier Churchill Livingstone.
- Cergo, Z et al. (2017). *Urban Vegetable Project: Increasing Nutrition Knowledge, Fruit and Vegetable Intake, and Physical Activity in Adolescents Pilot Study*. Journal Of The Academy Of Nutrition And Dietetics, Suppl 1— Abstracts Volume 117 Number 9
- Contento, I., G.I. Balch, S.K. Y.L. Bronner, et al. (1995). *The Effectiveness of Nutrition Education and Implications for Nutrition Education Policy, Program, and Research: A Review of Research*. Journal of Nutrition Education 27(6): 279-418
- Contento I. (2007). *Nutrition Education : Linking research, theory, and practices*. United States of America. Library of Congress Cataloging-in-Publication Data

- (2011). *Nutrition Education Linking Research, Theory, and Practice Second Edition*. America : Jones and Bartlett Publishers.
- Crain W. 2007. *Teori Perkembangan Konsep dan Aplikasi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Dahniman , M. (2016). *Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Melalui Media Video Dan Leaflet Terhadap Perubahan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa Smp Al Chasanah Tahun 2016*. 4-6.
- Darajat, R. (2015). *Efektivitas Pendidikan Gizi Dengan Metode Dongeng Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Gizi Seimbang Di SDN 3 Makamhaji Kartasura*. Skripsi. FIKES, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Desmita, *Psikologi Perkembangan*, PT. Remaja Rosdakarya, Bandung, 2009, hlm.46.
- (2010). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*, PT. Remaja Rosdakarya, Bandung, hlm. 8.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2008). Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Diakses pada 24 Juli 2018 dari <http://bahasa.kemdiknas.go.id/kbbi/index.php>
- Depdiknas. (2006). *Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP)*. Jakarta: Depdiknas.
- Departemen Kesehatan R.I. (2006). *Modul dan Materi Promosi Kesehatan untuk Politeknik/D3 Kesehatan*. Jakarta: Depkes RI.
- Dwi A. (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Dunts CJ. 2012. *Effects of Pupperty on Elementary Students' Knowledge of and Attitudes Toward Individuals with Disabilities*. Orelena Hawks Puckett Institute, United States. International Electronic Journal of Elementary Education. 4(3): 451-457.
- Farisa, S. (2012). *Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan Dan Keterpaparan Media Massa Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMPN 8 Depok Tahun 2012*. Skripsi. FKM, Gizi, Universitas Indonesia.

- Ferwanda, Muniroh. (2017). *Efektivitas Buku Edukatif Berbasis Games Terhadap Perubahan Pengetahuan Serta Sikap Tentang Sayur Dan Buah (Studi Di SDN Suko 1 Kabupaten Sidoarjo)*. Reserch Study. Amerta Nutrition (2017) 389-397.
- Fibrihirzani,Hafsah. (2012). *Hubungan Antara Karakteristik Individu Orang Tua Dan Lingkungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SDN Beji 5 Dan 7 Depok*. Skripsi. Universitas Indonesia
- Gunarsa, S. (2006). *Dasar dan Teori Perkembangan Anak*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Gustiara, I. (2013). *Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMA Negeri 1 Pekanbaru*. Jurnal Precure, 1, 50.
- Hadi, C., Sugiarto, K.Y, M., dan Rahmah, Z. (2012). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media Komik Tanggap DBD Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap tentang Pencegahan DBD Di SDN Bunjarejo Ngadiwuluh Kabupaten Kediri*. Prosiding Semnas Competitive, 1 (2).
- Handayani, Irma et.al. (2017). *Pengaruh Penyuluhan dengan Media Permainan Ular Tangga terhadap Pengetahuan tentang Buah dan Sayur pada Siswa Mts-S Almanar Kecamatan Hamparan Perak*. Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan. Vol. 3 No.1.
- Henry Mussen, Paul. (1996). *Perkembangan dan Kepribadian Anak*, Terj. Meitasari Tjandrasa, Erlangga, Jakarta, Ed.6 hlm.194.
- Hidayani. (2015). *Faktor Internal dan Eksternal yang Memengaruhi Prestasi Belajar terhadap Hasil Belajar Mata Kuliah Askeb 1*. Jurnal Kebidanan, 5(1), 53-64.
- Hungu. (2007). *Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Penerbit Grasindo
- Hurlock. (1993). *Perkembangan Anak*, Erlangga, Jakarta, , hlm. 39.
- (1997). *Psikologi Perkembangan Suatu pendekatan rentang kehidupan*. Edisi kelima. Erlangga
- (2011). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.

- Ika Izzaty, Rita et. al. (2008) *Perkembangan Peserta Didik*, UNY Press, Yogyakarta, Ed. 1, Cet. A, hlm. 34.
- Indriana, D. (2011). *Ragam Alat Bantu Media Pembelajaran*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Ismail, Andang. (2006). *Education Game*. Yogyakarta: Pilar Media, 119.
- Kartini kartono. (2007). *Psikologi Anak*. Bandung: Mandar Maju, 123.
- Kementerian Kesehatan RI. (2012). *Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2014). *Pedoman Gizi Seimbang Tahun 2014*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Dapertemen Kesehatan RI.
- Khomas, A., & Anwar, F. (2008). *Sehat itu Mudah* . Jakarta : Hikmah.
- Latifah, Khusnul. (2016). *Edukasi Gizi Berbasis Edutainment Untuk Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Tentang Pemilihan Pangan Jajanan Anak Sekolah (Pjas)*. Semarang. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan
- Lock K, Pomerleau J, Causer L, Altmann Dr, Mckee M. (2005). *The global burden of disease attribute to low consumption of fruit and vegetables: implications for the global strategy on diet*. Bull World Organ 83(2):100-8
- Machfoedz I, Suryani E. (2007). *Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Marini Anisa, WiraPuspita Ratih, Iriyani. (2015). *Pengaruh Permainan Monopoli dalam Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Pola Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa SDN 021 Sungai Kunjang Samarinda*. Penelitian . Higiene Volume 1, No.3, September-Desember 2015
- Marisa , G. (2014). *Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Praktik Ibu Dalam Menyediakan Konsumsi Sayur Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 4, 200.
- Meita , I. P. (2017). *Effectiveness of web based educational on improving knowledge of acne vulgaris self medication among senior high school*



- students. 7, 231. Retrieved 18 Senin, 2019, from <http://journal.uad.ac.id/index.php/PHARMACIANA>
- Mubarak, W.I. (2012). *Promosi kesehatan untuk kebidanan*. Jakarta: salemba Medika.
- Muchtadi D. (2000). *Sayur-sayuran Sumber Serat dan Antioksidan Mencegah Penyakit Degeneratif*. Fakultas Teknologi Pertanian, Bogor.
- Monintja, T.C.N. (2015). Hubungan Antara Karakteristik Individu Pengetahuan Dan Sikap Dengan Tindakan PSN DBD Masyarakat Kelurahan Malalayang 1 Kecamatan Malalayang Manado. Vol 5 No. 2b April.
- Nugraha , T. S. (2014). *Pengaruh Komik Gizi Seimbang Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Siswa Kelas V SDN 01 Pondok Cina dan MI Nurul Iman di Kota Depok*. Universitas Indonesia . Jurnal Kesehatan Masyarakat, 3.
- Nuryanto, et. al. (2014). *Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Gizi Indonesia. Volume 3, No.1, 32-36.
- Noia J., Carol B. (2013). *Adolescent Fruit and Vegetable Intake: Influence of Family Support and Moderation by Home Availability of Relationships with Afrocentric Value and Taste Preferences*. Academy of Nutrition and Dietetics 2013;113(6):803–7.
- Noia J., Contento I. (2010). *Fruit and Vegetable Availability Enables Adolescent Consumption that Exceeds National Average*. Nutrition Research 2010;30(6):396–402.
- Notoatmodjo. (2003). *Pendidikan dan Prilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Prilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- (2013). *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi Edisi Revisi 2010*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Papalia, Diane E et. al. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*, Terj. A. K. Anwar, Kencana, Jakarta, Ed. 9, hlm. 10.

- Parhati, R. (2011). *Analisis Perilaku Pembelian dan Konsumsi Buah di Pedesaan dan Perkotaan. [Skripsi]*
- Piaget, Jean. (1988). *Antara Tindakan Dan Pikiran*, disunting oleh Agus Cremers, Jakarta . PT. Gramedia, hlm. 76.
- Purwakania Hasan, Aliah. (2006). *Psikologi Perkembangan Islami: Menyingkap Rentang Kehidupan Manusia dari Prakelahiran hingga Pasca kematian*. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada, hlm. 23.
- Purwanti, R. (2010). *Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dan Frekuensi Sarapan Pagi dengan Status Gizi Murid Sekolah Dasar Negeri 01 Sukodadi Kangkung Kendal*. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang. Desember 28, 2017.
- Puspitasari, D. (2006). *Gambaran Prilaku Konsumsi Serat dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi pada Remaja di SLTP Labschool Rawamangun Jakarta Timur Tahun 2006*. Jakarta.
- Potter. J.D., J.R. Finnegan, J.X. Guinard, et al. (2000). *S A Day for Better Health Program Evaluation Report*. Berhesda, MD: National Institutes of Health, National Cancer Institute.
- Prabowo, Rimawati, Nurjanah. 2012. *Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Tentang Kesehatan Lingkungan Di Sekolah dengan Permainan Ular Tangga pada Siswa SD N 02 Wonoketingal Kabupaten Demak*. Semarang: Universitas Dian Nuswantoro Semarang
- Prihatini , S. (2016). *Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014*. Buletin Penelitian Kesehatan, 44, 205.
- Priyoto. (2014). *Teori Sikap Dan Perilaku Dalam Kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Rani, S. (2008). *Media Pembelajaran Modern pada Lembaga Pendidikan Formal*. Jurnal Kependidikan.
- Respati, A. T. (2011). *Dampak Pemberian Media Booklet dan Poster Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Gizi Seimbang pada Siswa Laki-Laki dan Siswi Perempuan Sekolah Dasar di Kecamatan Teluk Naga Tangerang*. Universitas Esa Unggul

- Robyn, M et. al. (2017). *Increasing Children's Fruit and Vegetable Consumption Using Nutrition Education and Active Choice Principles*. Journal of Nutrition Education and Behavior. Volume 49. Issue 7. Supplement 1. Page S68
- Rodriguez, C.G. (2012). *My Child Won't Eat*. Great Britain: Pinter & Martin Ltd.
- Ruzita Abdul Thalib, W. A. (2007). *The Effectiveness of Nutrition Education Programme for Primary School Children*. International Food Research Journal 17: 509-517, 47-53.
- Safitri CH, Wilujeng CS, Handayani D. 2014. *Perbedaan Metode Team Game Tournament dan Ceramah terhadap Peningkatan Pengetahuan Pemilihan Jajanan Sehat*. Indonesian Journal of Human Nutrition. 1(2): 89 –105.
- Sakti. (2017). *Pengembangan Media Pembelajaran Games Roulette Fisika Untuk Meningkatkan Motivasi Dan Hasil Belajar Peserta Didik Sma N 1 Prambanan Klaten*. Yogyakarta. Program Studi Pendidikan Fisika Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Yogyakarta 2017
- Santosa A. (2011). *Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan*. Magistra 2011;23(75):35–40
- Santoso, Soengeng. (2008). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Santrock, John W. *Psikologi Pendidikan*, Terj. Tri Wibowo B.S., Kencana, Jakarta, Ed. 2, 2007, hlm. 53.
- Saraswati, L. K. (2011). *Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Pengetahuan tentang Kanker Serviks dan Partisipasi Wanita dalam Deteksi Kanker Serviks di Mojosongo RW 22 Suralarta*. Universitas Sebelas Maret
- Sari E, Ulfiana E, Dian P. 2012. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gosok Gigi dengan Metode Permainan Simulasi Ular Tangga terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, dan Aplikasi Tindakan Gisik Gigi Anak USia Sekolah di SD Wilayah Paron Ngawi*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Sartika DRA. 2012. *Penerapan Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Gizi terhadap Perilaku Sarapan Siswa Sekolah Dasar*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional: 7(2).



- Sediaoetama, A. D. (2004). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I (1st ed.)*. Jakarta: Dian Utama.
- Silalahi, J. (2006). *Makanan Fungsional*. Kanisius.
- Siwi LR, Yunitasari E, Krisnana I. 2014. *Meningkatnya Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat pada Anak Sekolah melalui Media Audio Visual*. Jurnal Pediomartenal. 3(1).
- Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Society for Nutrition Education. 1995. *Joint Position of Society for Nutrition Education, the American Dietetic Association, and the American School Food Service Association: School-based Nutrition Programs and Services*. Journal of Nutrition Education 27 (2): 58-61.
- Sudjana, N., & Rivai, A. (2001). *Media Pengajaran*. Bandung: PT. Sinar Baru Algesindo.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suhardjo. (1996). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Sujanto, Agus. (2007). *Psikologi Perkembangan*, Jakarta : Rineka Cipta
- Sukiarko, E. (2007). *Pengaruh Pelatihan dengan Metode Belajar Berdasarkan Masalah dalam Kegiatan Kader Gizi Posyandu: Studi di Kecamatan Tempuran Kabupaten Magelang*. Jurnal Media Medika Indonesia. 42 (3): 103-147.
- Supardi. (2009). *Optimalisasi Penggunaan dan Pengembangan Media Pembelajaran untuk Profesionalisasi Guru*. Retrieved Mei 28, 2018, from <http://www.staff.uny.ac.id>
- Supariasa, I. D. (2010). *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suparno, Paul. (2001) *Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget*, Yogyakarta, Kanisius. hlm. 27.
- (2014). *Pendidikan & Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.

- Syah, M. (2012). *Psikologi Belajar*. Jakarta: Raja Grafindo.
- U.S. Department of Health and Human Services. 1996. *Physical activity and health: a report of the Surgeon General. Center for Chronic Disease Prevention*. Atlanta
- Vaus DA De. (2005). *Research Design in Social Research*. Sage Publications. London.
- Wawan, A dan Dewi, M. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Manusia..* Yogyakarta : Nuha Medika.
- WHO/FAO. (2003). *Report of a Joint WHO/FAO Expert Consultation: Diet, Nutrition, and the Prevention of Chronic Disease Geneva*. Geneva: WHO.
- Wong, D. E. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Wong*. Jakarta : EGC.
- Wulan, Ratna. (2011). *Mengasah Kecerdasan Pada Anak (bayi-pra sekolah)*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar hlm. 4-5.
- Yuliarti, Nurheti. (2008). *Hidup Sehat Dengan Sayuran*. Yogyakarta. Cakrawala.
- Zamzami M, Astuti D, Werdani KE. 2014. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ular Tangga tentang Pencegahan Penyakit Pes terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswa SD Negeri 1 Selo Boyolali*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Zimmer Gandasetiawan, Ratih. (2010). *Mengoptimalkan IQ & EQ Anak Melalui Metode Sensomotorik*. Jakarta, Penerbit Libri. hlm. 103.
- Zulaeha, r. (2006). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi sayur dan buah pada siswa SMA Negeri 103 Jakarta Tahun 2006*. Jakarta: Politeknik Kesehatan Jakarta II.
- Zulaekah, Siti., (2012). *Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan Gizi Anak SD*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang. Semarang
- Zulkifly, L (2009). *Psikologi Perkembangan*, (Surabaya: Rineka Cipta), 31.